

*Lebe leicht
und sinnlich*

Im Zauber der Berührung

**Massage-Workshop
für Frauen und Männer**

**14.-16. Februar 2020
in Friedrichswalde**



TANTRA



NEST



Im Zauber der Berührung

Massage ist eine der ältesten Formen des Heilens und aus guten Grund wird ein Tantra-Massage Ritual als Königin der Massagen angesehen. Solch ein Massage nimmt uns mit auf eine besondere Reise, dorthin wo wir unseren Alltag vergessen und unsere Sorgen hinter uns lassen. Dorthin wo wir unser Innenleben in einer anderen Dimension entdecken. Dorthin wo wir eintauchen in die Wärme und Geborgenheit des Nestes. Eine Tantramassage macht uns empfänglicher und weicher, durch unseren Panzer hindurch werden wir berührbar. Diese Seelenreinigung ermöglicht den Zugang zu neuer Kraft, Lebensenergie, Sinnlichkeit und schließlich zur Liebe.

An diesem Wochenende werden wir Schritt für Schritt die Kunst der ganzheitlichen sinnlichen Tantra-Massage erfahren (ohne Yoni und Lingam), lernen was uns bei innerer Sicherheit und Spielfreude in Begegnungen unglaublich bereichern kann. Eine Anleitung zum Weiterüben bekommst du mit nach Hause.

Übrigens, das Seminar ist für alle Menschen, die den Zauber der Berührung erleben und erlernen wollen geeignet und gilt für Singels als Zaubermittel auf dem Weg zur neuen Liebe und peppt für Paare das Liebesleben auf :-)

Sicher das schönste Geschenk an dich Selbst oder für deine Liebe zum Valentinstag.

Es begrüßen Dich: das Feuer inmitten des Steinkreises, die Sauna am See, Wald, Himmel und Erde, Düfte, wispernde Bäume, Stille, schnatternde Enten, die Esselfamilie, Ziegen, Weite und die Geborgenheit im Nest, sowie

Thelma & Olaf(auf Reisen und im Herzen nah)
Wir freuen uns auf dich
Du bist willkommen!

Bringe bitte mit:

- bequeme Sachen, rutschfeste Socken, Wetterfeste Kleidung /Schuhe,
- Lunghi, Sarong (Tuch zum Umbinden), großes Handtuch, eine Decke, Ohrstöpsel,
- Kimono aus dünnen Stoff (wenn vorhanden)
- schönes Deko-Tuch (wenn vorhanden), Meditationskissen, wenn du eins hast,
- Bettwäsche, Handtuch, (können gegen Gebühr geliehen werden)
- Hausschuhe, einen Stein den du im Steinkreis zurücklassen willst.
- Massageöl, Duftöl, (Naturöl) - Körpermalfarben
- ein kleines Tablet für das Öl sowie andere Kleinigkeiten
- Thermoskanne, 4 Waschlappen und Handtuch
- hast du erotische Gedichte, oder Geschichte die du mit uns teilen magst.



Die Seminargebühr Fr. - So: 180,- €

Übernachtung /Verpflegung

Der Gutshof Friedrichswalde ist wunderschön und liegt inmitten Mecklenburgs Wäldern am Groß Labenzer See zwischen Schwerin und Rostock. Die Zimmer sind nach baubiologischen Gesichtspunkten saniert. Wir haben einen Seminarraum unterm Dach mit Blick auf den See hinaus, eine Sauna am See zum Selberheizen und viel Natur um uns herum. Sieh selbst unter: www.gutshof-friedrichswalde.de

Kosten für Übernachtung für eine Person pro Nacht: bitte selbst im Seminarhaus buchen
3-Bettzimmer 22 €/ 2-Bettzimmer 28 €/ Einzelzimmer 35 € / Im Zelt oder Auto 10,- €
Verpflegung: 35,00 € pro Tag überwiegend vegetarische Bio-Kost.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten und werden mit dem Einchecken an das Haus bezahlt.

Handtücher/Bettwäsche können geliehen werden: 4,-/6,-€, für den Saunagang: 3,- €

Das Wochenende beginnt am Freitag um 19.00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntagnachmittag gegen 16.00 Uhr.

Gerne beantworte ich deine Fragen.

Thelma 0173 6657328, sonne101@web.de

Wenn du eine Mitfahrgelegenheit suchst oder anbietest, leiten wir es gern weiter.

TANTRA NEST



Wir freuen uns über deine
**Anmeldung möglichst bis zum
2. Februar 2020,**

sie erleichtert unsere Planung und Organisation.

Anmeldeschluss ist, wenn nicht extra angegeben, 7 Tage vor Seminarbeginn.

Spätere Anmeldungen nur in Ausnahmefällen.

Noch eine Bitte: Reiche diese Einladung auch an Interessierte weiter,
so das auch Andere von unseren Seminaren erfahren.

Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme am Tantrawochenende erfolgt in eigener
Verantwortung und ersetzt keine therapeutische Hilfe.

Ansteckende und psychiatrische Krankheiten schließen eine Teilnahme aus.

Für Schäden oder Verluste haftet nicht der Veranstalter.

Anmeldung: Möchtest du mitmachen, dann:

1. Melde dich verbindlich an: www.tantranest.de/anmeldung.html
2. Du erhältst von uns innerhalb 5 Tagen die Bestätigung, dass
deine Anmeldung angekommen und ein Platz frei ist.
3. Überweise die Seminargebühr,
nach Eingang der Gebühr ist dir dein Platz sicher.

Möchtest du keine eMail mehr erhalten, schicke eine eMail
mit „mich bitte aus dem Verteiler löschen“.

Kontakt:

Thelma 0173 6657328

Olaf Dapschies 0179-3747002

post@tantranest.de

www.tantranest.de

TANTRA

NEST



Unsere Seminare 2020



Das Frauen-Nest ist Frauenzeit

Seminar mit
Frauen für Frauen
mit Thelma
13.-15.03.2020
in Pässe
www.tantranest.de

Visionsreise / Urlaub

in Island

14.06.-28.06.2020
mit Thelma und Olaf
www.reise-nach-island.de



Massageseminar

14.-16.02.2020
23.-25.10.2020
in Pässe
mit Thelma und Olaf
www.tantranest.de



Tantraseminar - Einsteiger



24.-26.4.2020
& November 2020
in Pässe & Friedrichswalde
mit Thelma & Olaf
www.tantranest.de



Rahmentrommelbau & Trommelreisen

28.-1.11.2020
mit Olaf Dapschies,
Pässe
www.sambucus.de

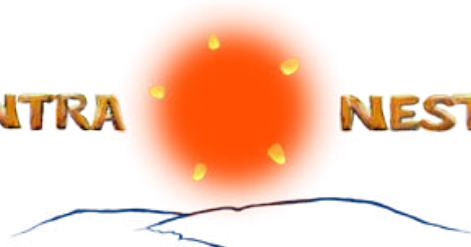
2021

Tantrische Jahresreise durch die Elemente

Neue Gruppe Start Anfang 2021
mit Thelma & Olaf, Friedrichswalde
www.tantranest.de

TANTRA

NEST



Kontakt:

Thelma Björk 0173 6657328
Olaf Dapschies 0179 3747002
19412 Friedrichswalde
Friedrichswalder Platz 3
www.tantranest.de
post@tantranest.de