




Das  
Frauennest  
Seminare für Frauen  
Frauenglück

**13.-15. März 2020**

**in 23992 Pässe**

**FRAUEN**

**NEST**



*Lebe leicht und sinnlich*



**L**iebe Frau, Mutter, Großmutter, Tochter, Schwester,

-----  
Sei willkommen, hier auf dem Land, in Pässe  
wo wir Aufatmen und uns auf das Wesentliche besinnen können.  
Lass uns gemeinsam einen liebevollen Raum schaffen, wo jede von uns  
so sein kann wie sie eben ist, wo wir Ruhe finden, in Liebe uns selbst  
neu zu begegnen. Lass uns Feiern

**TANZEN, BEWEGEN, BERÜHREN,  
REDEN, SCHWEIGEN, GENIEßEN**

In den Wald gehen, gemeinsam kochen, gut schlafen, Träumen.  
Lass uns auch mutig neue Türen öffnen, Themen, die uns bewegen ans  
Licht bringen, in unseren verborgenen Kräften eintauchen und Tabus, die  
uns beengen lüften, damit wir beflügelt gut auf der Erde sehen können.  
"Deeply in love with myself and the world"

Ich freuen mich aufs ZusammenSEIN

In Liebe,  
**Thelma**

Es begleiten Dich,  
Thelma Björk Tantra Lehrerin  
23992 Pässe, Dorfstr. 24,  
+49 (0) 173 665 7328

**FRAUEN NEST**







### **Bringe bitte mit**

- ein schönes Kleid oder einen Rock oder einen Lunghi
- bequeme Sachen, rutschfeste Socken, Schreibsachen
- großes Handtuch, eine Decke,
- Bettwäsche, Handtuch
- Hausschuhe, Öl für Massage

-----

### **Wir beginnen**

am Freitag um 19 Uhr mit gemeinsamem Abendbrot  
und enden nach dem Mittagessen am Sonntag.

### **Seminarort**

Das Seminar findet in 23992 Pässe, Dorfstr. 24 statt, ein kleines Dorf  
zwischen Rostock und Wismar. Hier erwartet dich ein weiter Blick, eine  
Feuerstelle und der Wald sowie ein kuscheliger Seminarraum.

### **Übernachtung**

Die zwei Übernachtungen kosten 40 €,  
Handtücher/Bettwäsche können für 3 bzw. 5 € geliehen werden.

**Kosten für Seminar** betragen 180 Euro.

### **Verpflegung**

Am Freitag bei Ankunft lade ich euch auf Suppe ein und ich werde auch  
Samstagmittag ein Auflauf für uns machen. Die restlichen Mahlzeiten -  
Frühstück und Abendbrot am Samstag sowie Frühstück und Mittag am  
Sonntag - gestalten wir gemeinsam aus der Vielfalt der von uns allen  
mitgebrachten Lebensmittel.

Wir werden uns selbst versorgen.

**FRAUEN**

**NEST**





# Unsere Seminare 2020



## Das Frauen-Nest ist Frauenzeit

Seminar mit  
Frauen für Frauen  
mit Thelma  
13.-15.03.2020  
in Pässe  
[www.tantranest.de](http://www.tantranest.de)



## Massageseminar

14.-16.02.2020  
23.-25.10.2020  
in Pässe  
mit Thelma und Olaf  
[www.tantranest.de](http://www.tantranest.de)

## Visionsreise / Urlaub

### in Island

14.06.-28.06.2020  
mit Thelma und Olaf  
[www.reise-nach-island.de](http://www.reise-nach-island.de)



## Tantraseminar - Einsteiger



24.-26.4.2020  
& November 2020  
in Pässe & Friedrichswalde  
mit Thelma & Olaf  
[www.tantranest.de](http://www.tantranest.de)



## Rahmentrommelbau & Trommelreisen

28.-1.11.2020  
mit Olaf Dapschies,  
Pässe  
[www.sambucus.de](http://www.sambucus.de)

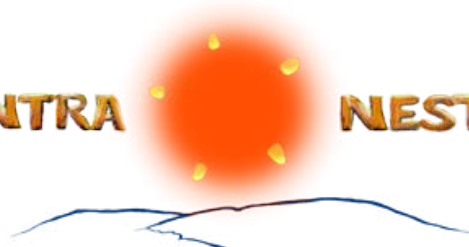
## 2021

## Tantrische Jahresreise durch die Elemente

Neue Gruppe Start Anfang 2021  
mit Thelma & Olaf, Friedrichswalde  
[www.tantranest.de](http://www.tantranest.de)

TANTRA

NEST



## Kontakt:

Thelma Björk 0173 6657328  
Olaf Dapschies 0179 3747002  
19412 Friedrichswalde  
Friedrichswalder Platz 3  
[www.tantranest.de](http://www.tantranest.de)  
[post@tantranest.de](mailto:post@tantranest.de)