

*Lebe leicht
und sinnlich*

Herbstzauber

*Tantra
für Frauen und Männer*

**15.-17. November 2019
in Friedrichswalde**

TANTRA



NEST



Herbstzauber



Nach feurigem Sommer zieht sich die Natur zurück, der Wald verfärbt sich, die Blätter fallen. Zugvögel sowie Herbststürme ziehen vorbei, danach wird es still, alles verlangsamt sich, die Luft wird klarer und Nebelfeen tanzen wieder auf Wiesen und Seen. Ruhe kehrt ein, das große Ganze atmet auf - nach einer aufregenden Sommerzeit.

Liebe Frau, lieber Mann,
an diesem Wochenende wollen wir in diese Ruhe eintauchen, uns erlauben etwas langsamer zu sein. Wir werden unsere inneren Räume aufmachen und lüften, lassen Altes los und finden zu der Stille, die uns diese Räume öffnen, die wir bewusst und liebevoll gestalten. Wir lassen uns von dem bunten Walde bewegen, erfrischen uns im See nach der Sauna, beleben uns voller Sinneszauber in tantrischen Begegnungen.

Das Seminar ist gleichermaßen für Anfänger wie Wiederholer geeignet. Leichtigkeit ist der Leitfaden in diesem Seminar mit viel Raum einfach so zu sein wie man ist.

Das Seminarhaus am Labenzer See lädt ein zu einem Spaziergang auf schmalen Pfaden vorbei an alten knorrigen Bäumen... Es begrüßen dich: das Feuer inmitten des Steinkreises, die Sauna am See, Wald, Himmel und Erde, Düfte, wispernde Bäume, Stille, Weite und die Geborgenheit

sowie **Thelma & Olaf (aus der Ferne)**

Seid willkommen!

Wir freuen uns auf Euch

Bringe bitte mit:

- bequeme Sachen, rutschfeste Socken, wetterfeste Kleidung /Schuhe,
- Lunghi, Sarong (Tuch zum Umbinden), großes Handtuch, eine Decke, Ohrstöpsel,
- schönes Deko-Tuch (wenn vorhanden), Meditationskissen, wenn du eins hast,
- Bettwäsche, Handtuch, (können gegen Gebühr geliehen werden)
- Hausschuhe, einen Stein, den du im Steinkreis zurücklassen willst.
- Massageöl, Duftöl, (Naturöl)



Die Seminargebühr Fr. - So: 180,- €

Übernachtung /Verpflegung

Der Gutshof Friedrichswalde ist wunderschön und liegt inmitten Mecklenburgs Wäldern am Groß Labenzer See zwischen Schwerin und Rostock. Die Zimmer sind nach baubiologischen Gesichtspunkten saniert. Wir haben einen Seminarraum unterm Dach mit Blick auf den See hinaus, eine Sauna am See zum Selberheizen und viel Natur um uns herum. Sieh selbst unter: www.gutshof-friedrichswalde.de

Kosten für Übernachtung für eine Person pro Nacht: bitte selbst im Seminarhaus buchen
 3-Bettzimmer 22 €/ 2-Bettzimmer 28 €/ Einzelzimmer 35 € / Im Zelt oder Auto 10,- €
 Verpflegung: 34,00 € pro Tag überwiegend vegetarische Bio-Kost.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten und werden mit dem Einchecken an das Haus bezahlt.

Handtücher/Bettwäsche können geliehen werden: 4,-/6,-€, für den Saunagang: 3,- €

 Das Wochenende beginnt am Freitag um 19.00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntagnachmittag gegen 16.00 Uhr.

Gerne beantworte ich deine Fragen.

Thelma 0173 6657328, sonne101@web.de

Wenn du eine Mitfahrgelegenheit suchst oder anbietest, leiten wir es gern weiter.

Wir freuen uns über deine
**Anmeldung möglichst bis zum
8. November 2019,**

sie erleichtert unsere Planung und Organisation.

Anmeldeschluss ist, wenn nicht extra angegeben, 7 Tage vor Seminarbeginn.
Spätere Anmeldungen nur in Ausnahmefällen.

Noch eine Bitte: Reiche diese Einladung auch an Interessierte weiter,
so das auch Andere von unseren Seminaren erfahren.

Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme am Tantrawochende erfolgt in eigener
Verantwortung und ersetzt keine therapeutische Hilfe.
Ansteckende und psychiatrische Krankheiten schließen eine Teilnahme aus.
Für Schäden oder Verluste haftet nicht der Veranstalter.

Anmeldung: Möchtest du mitmachen, dann:

1. Melde dich verbindlich an: www.tantranest.de/anmeldung.html
2. Du erhältst von uns innerhalb 5 Tagen die Bestätigung, dass
deine Anmeldung angekommen und ein Platz frei ist.
3. Überweise die Seminargebühr,
nach Eingang der Gebühr ist dir dein Platz sicher.

Möchtest du keine Einladungen mehr erhalten, schicke uns eine eMail
mit „mich bitte aus dem Verteiler löschen“.

Kontakt:

Thelma 0173 6657328

Olaf Dapschies

0049 179-3747002

post@tantranest.de

www.tantranest.de

Termine für 2020

Die genauen Termine werden auf der Internetseite
www.tantranest.de bekannt gemacht.

Schon mal vorweg: Wir starten die 3. Jahresreise,
eine Reise durch die Elemente. Dabei finden wir heraus wie diese Ener-
gien in Bezug zu unserem Körper stehen.

Das Tantra-Nest - 3. Jahresreise

für Teilnehmer mit Tantraerfahrung, mit Thelma und Olaf

So wird es auch wieder ein Frauennest geben.

Ein Seminar für Frauen von Frauen.

Das Frauen-Nest ist Frauen-Zeit

13.-15. März mit Thelma

Ein Massageseminar zum Valentinstag findet auch in diesem Jahr statt.

Massageseminar zum Valentinstag

14.-16. Februar mit Thelma

In diesem Jahr wird es wieder eine tief berührende Urlaubsreise geben

Visionsreise / Urlaub in Island

<http://www.reise-nach-island.de> mit Thelma und Olaf

Auch werden wir wieder in einem Tantraseminar die wunderbare,
heilsame Welt des Tantra Neueinsteigern bekannter machen.

Tantraseminar - Einsteiger

in Friedrichswalde mit Thelma & Olaf

Nachdem 2019 kein Trommelbauseminar stattfand,
bereite ich jetzt für Herbst 2020 ein Seminar vor.

Rahmentrommelbau Workshop & Trommelreisen

2020 mit Olaf Dapschies, Friedrichswalde
<http://www.sambucus.de/trommelreisen.html>

Kontakt:

Thelma Björk 0173 6657328,
Olaf Dapschies 0049 179 3747002
19412 Friedrichswalde
Friedrichswalder Platz 3
www.tantranest.de
post@tantranest.de