

Das Tantranest - eine tantrische Entdeckungsreise

*Lebe leicht
und sinnlich*

Im Zauber der Berührung

**Massage-Workshop
für Frauen und Männer**

**15.-17. Februar 2019
in Friedrichswalde**

TANTRA



NEST



Im Zauber der Berührung

Massage ist eine der ältesten Formen des Heilens und aus guten Grund wird ein Tantra-Massage Ritual als Königin der Massagen angesehen. Solch ein Massage nimmt uns mit auf eine besondere Reise, dorthin wo wir unseren Alltag vergessen und unsere Sorgen hinter uns lassen. Dorthin wo wir unser Innenleben in einer anderen Dimension entdecken. Dorthin wo wir eintauchen in die Wärme und Geborgenheit des Nestes. Eine Tantramassage macht uns empfänglicher und weicher, durch unseren Panzer hindurch werden wir berührbar. Diese Seelenreinigung ermöglicht den Zugang zu neuer Kraft, Lebensenergie, Sinnlichkeit und schließlich Liebe.

An diesem Wochenende werden wir Schritt für Schritt die Kunst der ganzheitlichen sinnlichen Tantra- Massage erfahren (ohne Yoni und Lingam), lernen was uns bei innerer Sicherheit und Spielfreude in Begegnungen unglaublich bereichern kann. Eine Anleitung zum Weiterüben bekommst du mit nach Hause.

Übrigens, das Seminar ist für alle Menschen, die den Zauber der Berührung erleben und erlernen wollen geeignet und gilt für Singels als Zaubermittel auf dem Weg zur neuen Liebe und peppt für Paare das Liebesleben auf :-)

Sicher das schönste Geschenk an dich Selbst oder für deine Liebe zum Valentinstag.

Es begrüßen Dich: das Feuer inmitten des Steinkreises, die Sauna am See, Wald, Himmel und Erde, Düfte, wispernde Bäume, Stille, schnatternde Enten, die Esselfamilie, Ziegen und Weite und die Geborgenheit im Nest, sowie

Thelma & Olaf(auf Reisen und im Herzen nah)

Wir freuen uns auf dich

Du bist willkommen!

Bringe bitte mit:

- bequeme Sachen, rutschfeste Socken, Wetterfeste Kleidung /Schuhe,
- Lunghi, Sarong (Tuch zum Umbinden), großes Handtuch, eine Decke, Ohrstöpsel,
- Kimono aus dünnen Stoff (wenn vorhanden)
- schönes Deko-Tuch (wenn vorhanden), Meditationskissen, wenn du eins hast,
- Bettwäsche, Handtuch, (können gegen Gebühr geliehen werden)
- Hausschuhe, einen Stein den du im Steinkreis zurücklassen willst.
- Massageöl, Duftöl, (Naturöl) - Körpermalfarben
- ein kleines Tablet für das Öl sowie andere Kleinigkeiten
- Thermoskanne, 4 Waschlappen und Handtuch
- hast du erotische Gedichte, oder Geschichte die du mit uns teilen magst.



Die Seminargebühr Fr. - So: 180,- €

Übernachtung /Verpflegung

Der Gutshof Friedrichswalde ist wunderschön und liegt inmitten Mecklenburgs Wäldern am Groß Labenzer See zwischen Schwerin und Rostock. Die Zimmer sind nach baubiologischen Gesichtspunkten saniert. Wir haben einen Seminarraum unterm Dach mit Blick auf den See hinaus, eine Sauna am See zum Selberheizen und viel Natur um uns herum. Sieh selbst unter: www.gutshof-friedrichswalde.de

Kosten für Übernachtung für eine Person pro Nacht: bitte selbst im Seminarhaus buchen
3-Bettzimmer 22 €/ 2-Bettzimmer 28 €/ Einzelzimmer 35 € / Im Zelt oder Auto 10,- €
Verpflegung: 34,00 € pro Tag überwiegend vegetarische Bio-Kost.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten und werden mit dem Einchecken an das Haus bezahlt.

Handtücher/Bettwäsche können geliehen werden: 4,-/6,-€, für den Saunagang: 3,- €

Das Wochenende beginnt am Freitag um 19.00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntagnachmittag gegen 16.00 Uhr.

Gerne beantworte ich deine Fragen.

Thelma 0173 4924461, sonne101@web.de

Wenn du eine Mitfahrgelegenheit suchst oder anbietest, leiten wir es gern weiter.



Wir freuen uns über deine
**Anmeldung möglichst bis zum
4. Februar 2019,**

sie erleichtert unsere Planung und Organisation.
Anmeldeschluss ist, wenn nicht extra angegeben, 7 Tage vor Seminarbeginn.
Spätere Anmeldungen nur in Ausnahmefällen.

Noch eine Bitte: Reiche diese Einladung auch an Interessierte weiter,
so das auch Andere von unseren Seminaren erfahren.

Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme am Tantrawochende erfolgt in eigener
Verantwortung und ersetzt keine therapeutische Hilfe.
Ansteckende und psychiatrische Krankheiten schließen eine Teilnahme aus.
Für Schäden oder Verluste haftet nicht der Veranstalter.

Anmeldung: Möchtest du mitmachen, dann:

1. Melde dich verbindlich an: www.tantranest.de/anmeldung.html
2. Du erhältst von uns innerhalb 5 Tagen die Bestätigung, dass
deine Anmeldung angekommen und ein Platz frei ist.
3. Überweise die Seminargebühr,
nach Eingang der Gebühr ist dir dein Platz sicher.

Möchtest du keine eMail mehr erhalten, schicke eine eMail
mit „mich bitte aus dem Verteiler löschen“.

Kontakt:

Thelma 0173 4924461
Olaf Dapschies
0179-3747002
post@tantranest.de
www.tantranest.de



Termine für 2019

Das Tantra-Nest - 3. Jahresreise

mit Tantraerfahrung

Sie beginnt 2020.

Das Frauen-Nest ist Frauen-Zeit

12.-14.4.2019 in Friedrichswalde

mit Thelma



Visionsreise / Urlaub in Island

16.06.-30.06.2019

<http://www.reise-nach-island.de>

mit Thelma und Olaf

Das Frauen-Nest ist Frauen-Zeit

12.-14.4.2019 in Friedrichswalde

mit Thelma

Tantraseminar - Einsteiger

15.-17.11.2019 in Friedrichswalde

mit Thelma



Rahmentrommelbau Workshop & Trommelreisen

2020 mit Olaf Dapschies, Friedrichswalde

<http://www.sambucus.de/trommelreisen.html>

Kontakt:

Thelma Björk 0173 4924461,
Olaf Dapschies 0179 3747002
19412 Friedrichswalde
Friedrichswalder Platz 3
www.tantranest.de
post@tantranest.de