

Eine tantrische Jahresreise

Feuer
Vision
Wasser
Luft
Äther

Erde



DAS TANTRANEST

03.-06. Mai 2018

19412 Friedrichswalde

TANTRA  NEST

Lebe leicht und sinnlich



ERDE

Wurzelchakra

An diesem Wochenende kommen wir zum tiefsten Punkt, beim Element Erde an. Hier sind unsere WURZELN, ist unsere „Heimat“. Hier finden wir das, was uns nährt, werden liebevoll getragen und finden Geborgenheit. Hier schlummert das Wissen, dass für alles gesorgt ist, was wir zum Leben brauchen.

an diesem Wochenende

... wird es tierisch. Wir folgen unseren Instinkten, lassen uns von Rhythmen treiben, bringen tanzend, stampfend und strotzend die Erde zum Beben, lassen so richtig die Sau raus. Riechend, kriechend, schnüffelnd, schmatzend und schmeckend können wir den Wald durchforsten, uns auf der Erde wälzen, mit Matsch spielen, bauen vielleicht eine Höhle und ruhen im Blätterbett. Wir werden gehalten, liebevoll getragen, berührt und liebkost, genießen gutes Essen, gönnen uns Schlaf und Ruhe und können genau so sein wie wir gerade sind.

nach diesem Wochenende

... bist Du tief verwurzelt mit der Erde, und kannst so richtig entspannen. Du fühlst Sicherheit, spürst dass alles für dich in Fülle vorhanden ist und kannst dich vertrauensvoll dem Spiel des Lebens hingeben.

Freue Dich darauf, mit einer lebendigen Gruppe an einem der schönsten Retreat-Orte des Nordens zu sein.

Hier ist alles wie für uns gemacht.

Es begrüßen Dich: Das Feuer inmitten des Steinkreises, die Sauna am See, Wald, Himmel und Erde, Düfte, wispernde Bäume, Stille, Weite und die Geborgenheit im Nest, sowie

Thelma & Olaf

Sei uns willkommen!

TANTRA  NEST

Bringe bitte mit:

- bequeme Sachen, rutschfeste Socken
- Wetterfeste Kleidung /Schuhe, Lunghi (Tuch zum Umbinden)
- großes Handtuch, Massageöl, eine Decke,
- schönes Deko-Tuch (wenn vorhanden),
- Meditationskissen, wenn du eins hast
- Bettwäsche, Handtuch, (können aber auch gegen Gebühr geliehen werden)
- Hausschuhe, Ohrstöpsel, Augenbinde, Schreibzeug
- einen Stein den du im Steinkreis zurücklassen willst.

Übernachtung /Verpflegung / Kosten

Der Gutshof Friedrichswalde ist wunderschön und liegt inmitten Mecklenburgs Wäldern am Groß Labenzer See zwischen Schwerin und Rostock. Die Zimmer sind nach baubiologischen Gesichtspunkten saniert. Wir haben einen Seminarraum unterm Dach mit Blick auf den See hinaus, eine Sauna am See zum Selberheizen und viel Natur um uns herum. Sieh selbst unter: www.gutshof-friedrichswalde.de

Kosten für Übernachtung für eine Person pro Nacht:

3-Bettzimmer 22 €/ 2-Bettzimmer 28 €/ Einzelzimmer 35 € / Im Zelt oder Auto 10,- €

Verpflegung: 34,00 € pro Tag überwiegend vegetarische Bio-Kost.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten und werden mit dem Einchecken an das Haus bezahlt.

Handtücher/Bettwäsche können geliehen werden: 4,-/6,-€, für den Saunagang: 3,- €

Die Seminargebühr

Einzelwochenende:

Do - So: „Feuer“ - „Wasser“ - „Erde“ - „Luft“ - „Äther“ je 245,- €

Jahresreise (5 Wochenenden): 1150,- € (statt 1225,- € bei Einzelbuchung)

Das Wochenende beginnt Donnerstag um 19.00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntagnachmittag gegen 16.00 Uhr.

Gerne beantworten wir deine Fragen.

Olaf - 0179 3747002, Thelma 0173 4924461

Wenn du eine Mitfahrgelegenheit suchst oder anbietest, leiten wir es gern weiter.



Wir freuen uns über deine
**Anmeldung möglichst bis zum
18. April 2018,**

sie erleichtert unsere Planung und Organisation.

Bei Zahlungseingang bis zum 12. März bieten wir dir dazu auch
einen ermäßigten Preis von 230,-€ statt 245,-€ an.

Anmeldeschluss ist, wenn nicht extra angegeben, 7 Tage vor Seminarbeginn.

Spätere Anmeldungen nur in Ausnahmefällen.

Wir empfehlen vorab eine Teilnahme an einem unserer Anfänger-Seminare, es sei denn, du hast bereits tantrische Erfahrungen auf anderen Seminaren gesammelt. Nimm gern Kontakt zu uns auf, wenn du Fragen hast. (0179 37 47 002)

Noch eine Bitte: Reiche diese Einladung auch an Interessierte weiter, so das auch Andere von unseren Seminaren erfahren.

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme am Tantrawochende erfolgt in eigener Verantwortung und ersetzt keine therapeutische Hilfe.

Ansteckende und psychiatrische Krankheiten schließen eine Teilnahme aus.

Für Schäden oder Verluste haftet nicht der Veranstalter.

Anmeldung:

Möchtest du mitmachen, dann:

1. Melde dich verbindlich an: www.tantranest.de/anmeldung.html
2. Du erhältst von uns innerhalb 3 Tagen die Bestätigung, dass deine Anmeldung angekommen und ein Platz frei ist.
3. Überweise die Seminargebühr,
nach Eingang der Gebühr ist dir dein Platz sicher.

Möchtest du keine eMail mehr erhalten, schicke eine eMail mit „mich bitte aus dem Verteiler löschen“.

Kontakt:

Olaf Dapschies

tel- 038482-22441 / 0179-3747002 post@tantranest.de www.tantranest.de



Termine für 2018

Das Tantra-Nest - Jahresreise mit Tantraerfahrung

03.-06.05.2018 - „Erde“
14.-17.06.2018 - „Luft“
06.-09.09.2018 - „Äther“
22.-25.11.2018 - „Feuer“

Das Tantra-Nest Anfänger/Fortgeschrittene

02.-04.11.2018



Visions-Urlaubs-Reise in Island

21.06.-05.07.2018
<http://www.reise-nach-island.de>



27.04.-01.05.2018
Rahmentrommelbau Workshop &
Schamanische Trommelreisen
Olaf Dapschies & Gerd Schmid
in Friedrichswalde