

E i n e t a n t r i s c h e J a h r e s r e i s e

Wasser

DAS TANTRANEST

01.-04. Februar 2018

19412 Friedrichswalde,

TANTRA  NEST

Lebe leicht und sinnlich



Komm mit uns auf eine ganz besondere Abenteuerreise!

Nimm dir Zeit, deine inneren Landschaften zu erforschen und lerne die Schönheit, Kraft und Lebendigkeit kennen, die in dir schlummern und zum Strahlen gebracht werden wollen. Lass dich dabei begleiten, deine elementaren Kräfte kennenzulernen, um mit ihnen deinen Alltag lustvoll und mit allen Sinnen leicht und spielerisch zu gestalten. Nimm dir kleine Auszeiten, die dich wachsen lassen und zum Blühen bringen.

Im Wasser ist unsere LUST zu Hause, unsere Lebenslust genauso wie unser Lustig Sein;). Alles ist hier im Fluss, wir fließen dahin leicht, neugierig, spielerisch und lebendig. Wir genießen unsere Sinnlichkeit und erleben: „Das Leben ist köstlich“.

An diesem Wochenende

... lassen wir uns sanft ins Wasser gleiten und geben uns dem Strom des Lebens hin. Wir erlauben uns wieder Kind zu sein, ganz neu-(und)gierig widmen wir uns den Sinnen und der Sinnlichkeit. Wir werden tanzen und lachen, tönen und stöhnen, in Klängen und Berührung baden, mit dem Wald schwingen und in den See springen (nach der Sauna :-). Wir werden uns trauen in die Tiefe zu tauchen, genauso auch durch getrübbtes und wildes Wasser zu waten, sorglos in der Bucht in lauem, klarem und stillem Wasser plätschern.

Nach diesem Wochenende

... bist du in die Tiefen deines Elements WASSER getaucht und du merkst, wie alles auf wundersame Weise im Fluss ist. Dir ist deine sinnlich- erotische Schönheit bewusst und dich durchströmt spielerische Lebenslust und Leichtigkeit.

Freue dich darauf, mit einer lebendigen Gruppe an einem dem schönsten Retreat-Orte des Nordens zu sein. Hier ist alles wie für uns gemacht.

Es begrüßen dich: das Feuer inmitten des Steinkreises, die Sauna am See, Wald, Himmel und Erde, Düfte, wispernde Bäume, Stille, Weite und die Geborgenheit im Nest, sowie

Thelma & Olaf

Sei uns willkommen!



Bringe bitte mit:

- bequeme Sachen, rutschfeste Socken
- Wetterfeste Kleidung /Schuhe, Lunghi (Tuch zum Umbinden)
- großes Handtuch, Massageöl, eine Decke, ein Handtuch extra für die Schwitzhütte
- schönes Deko-Tuch (wenn vorhanden),
- Meditationskissen, wenn du eins hast
- Bettwäsche, Handtuch, (können aber auch gegen Gebühr geliehen werden)
- Hausschuhe, Ohrstöpsel, Augenbinde, Schreibzeug
- einen Stein den du im Steinkreis zurücklassen willst.

Übernachtung /Verpflegung / Kosten

Der Gutshof Friedrichswalde ist wunderschön und liegt inmitten Mecklenburgs Wäldern am Groß Labenzer See zwischen Schwerin und Rostock. Die Zimmer sind nach baubiologischen Gesichtspunkten saniert. Wir haben einen Seminarraum unterm Dach mit Blick auf den See hinaus, eine Sauna am See zum Selberheizen und viel Natur um uns herum. Sieh selbst unter: www.gutshof-friedrichswalde.de

Kosten für Übernachtung für eine Person pro Nacht:

3-Bettzimmer 22 €/ 2-Bettzimmer 28 €/ Einzelzimmer 35 € / Im Zelt oder Auto 10,- €

Verpflegung: 29,50 € pro Tag überwiegend vegetarische Bio-Kost.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten und werden mit dem Einchecken an das Haus bezahlt.

Handtücher/Bettwäsche können geliehen werden: 4,-/6,-€, für den Saunagang: 3,- €

Die Seminargebühr

Einzelwochenende:

Do - So: „Feuer“ - „Wasser“ - „Erde“ - „Luft“ - „Äther“ je 245,- €

Jahresreise (5 Wochenenden):

1080,- € (statt 1225,- € bei Einzelbuchung)

Die Wochenenden beginnen donnerstags um 19.00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen und enden am Sonntag Nachmittag gegen 16.00 Uhr.

Hast du Fragen, kontaktiere uns.

Wenn du eine Mitfahrgelegenheit suchst oder anbietest, leiten wir es gern weiter.

(Olaf mobil - 0179 3747002)



Wir freuen uns über deine

**Anmeldung möglichst bis zum
18. Januar 2018,**

sie erleichtert unsere Planung und Organisation.

**Bei Anmeldung bis zum 3. Januar bieten wir dir dazu auch
einen ermäßigten Preis von 230,-€ statt 245,-€ an**

Wir empfehlen vorab eine Teilnahme an einem unserer Anfänger-Seminare, es sei denn, du hast bereits tantrische Erfahrungen auf anderen Seminaren gesammelt. Nimm gern Kontakt zu uns auf, wenn du Fragen hast. (0179 37 47 002) Anmeldeschluss ist, wenn nicht extra angegeben, 7 Tage vor Seminarbeginn. Spätere Anmeldungen sind möglich, erschweren jedoch die Vorbereitung und Planung erheblich.

Noch eine Bitte: Reiche diese Einladung auch an Interessierte weiter, so das auch Andere von unseren Seminaren erfahren.

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme am Tantrawoche erfolgt in eigener Verantwortung und ersetzt keine therapeutische Hilfe. Ansteckende und psychiatrische Krankheiten schließen eine Teilnahme aus. Für Schäden oder Verluste haftet nicht der Veranstalter.

Anmeldung:

Möchtest du mitmachen, dann:

1. Melde dich verbindlich an: **www.tantranest.de/anmeldung.html**
2. Du erhältst von uns innerhalb 3 Tagen die Bestätigung, dass deine Anmeldung angekommen und ein Platz frei ist.
3. Überweise die Seminargebühr, nach Eingang der Gebühr ist dir dein Platz sicher.

Möchtest du keine eMail mehr erhalten, schicke eine eMail mit „mich bitte aus dem Verteiler löschen“.

Kontakt:

Olaf Dapschies

tel- 038482-22441 / 0179-3747002 post@tantranest.de **www.tantranest.de**

Termine für 2018

Das Tantra-Nest - Jahresreise mit Tantraerfahrung

01.-04.02.2018 - „Wasser“

03.-06.05.2018 - „Erde“

14.-17.06.2018 - „Luft“

06.-09.09.2018 - „Äther“

22.-25.11.2018 - „Feuer“

Das Tantra-Nest Anfänger/Fortgeschrittene

13.-15.04.2018

02.-04.11.2018



Visions-Reise in Island

10.-24.03.2018

07.07-21.07.2018

<http://www.reise-nach-island.de/tantra.html>



27.04.-01.05.2018

Rahmentrommelbau Workshop & Schamanische Trommelreisen Olaf Dapschies & Gerd Schmid in Friedrichswalde